

ỦY BAN NHÂN DÂN TP HẠ LONG
TRƯỜNG MẦM NON BẢNG CẢ

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) MẪU GIÁO - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện tháng 01/2025)

TUẦN 1 + 3

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trưa	- Cơm. - Thịt rim đậu sốt cà chua - Canh rau củ nấu tôm	- Cơm - Thịt gà xào bí đỏ - Canh ngao nấu rau Cải	- Cơm. - Thịt xào rau củ + lạc - Canh riêu hà	- Cơm. - Thịt rim trứng vịt - Canh tôm nấu bầu	- Cơm. - Thịt rim cà chua. - Canh riêu cá
Phụ	Mỳ xương, Hà+ Sữa	Cháo tôm củ quả + Sữa	Mì thịt gà + Sữa	Cháo xương bí đỏ+ Sữa	Mì nấu tôm + Sữa

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) NHÀ TRẺ- NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện tháng 01/2025)

TUẦN 1 + 3

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trưa	- Cơm. - Thịt rim đậu sốt cà chua - Canh rau củ nấu tôm.	- Cơm - Thịt gà xào bí đỏ - Canh ngao nấu rau mồng tơi	- Cơm. - Thịt xào rau củ + lạc - Canh riêu hà	- Cơm. - Thịt rim trứng vịt - Canh tôm nấu bầu	- Cơm. - Thịt rim cà chua. - Canh riêu cá
Phụ	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
Chính chiều	Mỳ xương, hà	Cháo tôm củ quả	Mỳ thịt gà	Cháo xương bí đỏ	Mỳ tôm

ỦY BAN NHÂN DÂN TP HẠ LONG
TRƯỜNG MẦM NON BẢNG CẢ

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) MẪU GIÁO - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện tháng 01/2025)

Tuần 2+4

Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trưa	- Cơm. - Tôm rim thịt - Canh ngao nấu rau	- Cơm - Thịt gà xào bí đỏ - Canh riêu cá	- Cơm. - Trứng chim cút kho thịt. - Canh tôm nấu bí xanh	- Cơm. - Thịt rim cà chua. - Canh xương củ quả	- Cơm - Cá sốt cà chua - Canh rau nấu thịt
Phụ	- Cháo thịt + Uống Sữa	- Mỳ xương, Hà+ Uống Sữa	- Cháo xương + Uống Sữa	- Mỳ nấu tôm+ Uống Sữa	- Cháo thịt gà + Uống Sữa

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) NHÀ TRẺ - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện tháng 01/2025)

Tuần 2+4

Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trưa	- Cơm. - Tôm rim thịt - Canh ngao nấu rau	- Cơm - Thịt gà xào bí đỏ - Canh riêu cá	- Cơm. - Trứng chim cút kho thịt. - Canh tôm nấu bí xanh	- Cơm. - Thịt rim cà chua. - Canh xương củ quả	- Cơm - Cá sốt cà chua - Canh rau nấu thịt
Phụ	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
Chính chiều	- Cháo thịt	Mỳ xương, Hà	Cháo xương	Mỳ nấu tôm	Cháo thịt gà

Bảng Cả ngày 02 tháng 01 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Điệp Thị Tạy