

ỦY BAN NHÂN DÂN TP HẠ LONG
TRƯỜNG MẦM NON BẢNG CẢ

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) MẪU GIÁO - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện tháng 11/2024)

TUẦN 1 + 3

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trưa	- Cơm. - Thịt rim đậu sốt cà chua - Canh rau củ nấu tôm	- Cơm - Thịt gà xào bí đỏ - Canh ngao nấu rau Cải	- Cơm. - Thịt xào rau củ + lạc - Canh riêu hà	- Cơm. - Thịt rim trứng vịt - Canh tôm nấu bầu	- Cơm. - Thịt rim cà chua. - Canh riêu cá
Phụ	Mỳ xương, Hà+ Sữa	Cháo tôm củ quả + Sữa	Mì thịt gà + Sữa	Cháo xương bí đỏ+ Sữa	Mì nấu tôm + Sữa

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) NHÀ TRẺ- NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện tháng 11/2024)

TUẦN 1 + 3

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trưa	- Cơm. - Thịt rim đậu sốt cà chua - Canh rau củ nấu tôm.	- Cơm - Thịt gà xào bí đỏ - Canh ngao nấu rau mồng tơi	- Cơm. - Thịt xào rau củ + lạc - Canh riêu hà	- Cơm. - Thịt rim trứng vịt - Canh tôm nấu bầu	- Cơm. - Thịt rim cà chua. - Canh riêu cá
Phụ	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
Chính chiều	Mỳ xương, hà	Cháo tôm củ quả	Mỳ thịt gà	Cháo xương bí đỏ	Mỳ tôm

Bảng Cả ngày 30 tháng 10 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Điệp Thị Tạy

